



## Lebensfreude und Hoffnung für krebserkrankte Menschen

### Das kostenlose *look good feel better* Programm für Krebspatientinnen

Köln, 2024. Das *look good feel better* Programm der gemeinnützigen Organisation DKMS, das seit 29 Jahren in Deutschland angeboten wird, macht es sich zur Aufgabe, Krebspatientinnen während der Therapie Hilfe zur Selbsthilfe im Umgang mit ihrem veränderten Erscheinungsbild anzubieten. Denn jährlich erkranken in Deutschland rund 230.000 Mädchen und Frauen neu an Krebs. Infolge der Behandlung leiden die meisten Betroffenen an starken Hautirritation und daran, dass ihnen Haare, Wimpern und Augenbrauen vorübergehend ausfallen. Viele verlieren ihr Selbstwertgefühl und fühlen sich zusätzlich von der Krankheit gezeichnet.

Der Anlass für die Gründung war das persönliche Schicksal von Mechthild Harf, die Mitte der 80er Jahre an Brustkrebs erkrankte und überlebte, 1991 jedoch an den Folgen einer Leukämieerkrankung verstarb. Dies veranlasste ihren Ehemann Dr. Peter Harf sowohl die DKMS, eine internationale gemeinnützige Organisation, deren Ziel es ist, weltweit so vielen Blutkrebspatient:innen wie möglich eine zweite Lebenschance zu geben, als auch das *look good feel better* Programm nach Deutschland zu holen. Denn die bedrückenden Veränderungen während der Krebstherapie hatte er durch die Erkrankung seiner Frau intensiv miterlebt.

Auf einer Geschäftsreise in die USA lernte er erstmals das *look good feel better* Programm der Personal Care Products Council Foundation kennen. Dort bietet es bereits seit 1987 Krebspatientinnen und Krebspatienten Seminare an, die ihnen neue Lebensfreude, Selbstwertgefühl und damit Hoffnung schenken. Harf brachte das Projekt 1995 nach Deutschland.

„Die Gründung des Patientenprogramms in Deutschland war mir eine Herzensangelegenheit. Ich wollte den Frauen helfen, die ihre äußere Schönheit für eine Weile hergeben müssen. Denn als meine erste Frau Mechthild an Brustkrebs erkrankte, hat sie sich für unsere Kinder immer besonders schön gemacht. So konnten ihre beiden Mädchen sie wie eh und je als ihre Mama erleben. Das hat ihr Selbstvertrauen geschenkt.“, so Harf.

### Balsam für die Seele: Krankheit soll in den Hintergrund treten

Sieben Mitarbeiterinnen des *look good feel better* Patientenprogramms der DKMS organisieren jährlich in Kooperation mit ca. 320 medizinischen Einrichtungen bis zu 1.600 *look good feel better* Kosmetikseminare für Krebspatientinnen in Therapie. Geschulte, ehrenamtliche Kosmetikexpert:innen zeigen in einem rund zweistündigen Mitmachprogramm professionelle Tipps zur Gesichtspflege und zum Schminken und geben Hinweise zur Kopfbedeckung. Die maximal zehn Teilnehmerinnen erlernen besondere Techniken, um Augenbrauen und Wimpern natürlich nachzuzeichnen oder beispielsweise Hautflecken unauffällig abzudecken. Darüber hinaus beraten die Expert:innen zum Einsatz von Tüchern und Schmuck. Um speziell auf die Bedürfnisse junger Frauen und Mädchen eingehen zu können, gibt es seit 2009 zusätzlich die *look good feel better* Beauty-Workshops für junge Krebspatientinnen im Alter zwischen zehn und 21 Jahren. Darüber hinaus existiert das *look good feel better* Haarprogramm. Dank dieses Angebots erhalten Krebspatientinnen durch geschulte DKMS Partnerfriseur:innen eine kostenlose Beratung zu Haarverlust und Haarersatz. Seit Mitte 2020 führt die DKMS zusätzlich *look good feel better* Online-Kosmetikseminare für krebserkrankte Mädchen und Frauen als virtuelle Alternative zu den Vor-Ort-Seminaren durch, die während der Corona-



Pandemie pausieren mussten. Seit Oktober 2023 finden Seminare auch wieder an Kliniken und Krebsberatungsstellen statt.

### **Über *look good feel better***

Das internationale Programm *look good feel better* bietet Krebspatientinnen in 27 Ländern Hilfe zur Selbsthilfe im Umgang mit den äußeren Veränderungen während der Therapie. Das Programm ist kostenfrei, produktneutral und nicht medizinisch. Ziel ist es, möglichst vielen krebserkrankten Menschen während ihrer Therapie Hoffnung und Lebensmut zu schenken und damit die Lebensqualität zu verbessern. Mehr als 180.000 Krebspatient:innen wurde bis heute eine Teilnahme ermöglicht.

### **Pressekontakt:**

Katrin von Hallwyl

**Telefon:** 0221 940582 - 4512

**E-Mail:** [vonHallwyl\\_extern@dkms.de](mailto:vonHallwyl_extern@dkms.de)

**Website:** [www.lookgoodfeelbetter.de/seminare](http://www.lookgoodfeelbetter.de/seminare)



look good **feel better**® ein Programm der **DKMS**

## Meilensteine *look good feel better* Deutschland

