



## **Hoffnung ist schön!** Kostenlose *look good feel better* Kosmetikseminare für Krebspatientinnen

Köln, 2024. Die Diagnose Krebs, die jährlich rund 230.000 Frauen in Deutschland erhalten, bedeutet Kampf ums Überleben. Dieser Kampf wird oft noch schwerer, wenn die Patientinnen ihr Spiegelbild sehen. Denn die Krebstherapie bewirkt meist schwerwiegende, wenn auch vorübergehende, Veränderungen des Aussehens. Durch Haarausfall, Verlust von Wimpern und Augenbrauen oder Hautirritationen verlieren viele Frauen ihr Selbstbewusstsein und fühlen sich zusätzlich von der Krankheit gezeichnet.

In den kostenfreien *look good feel better* Kosmetikseminaren der DKMS erhalten Krebspatientinnen Hilfe zur Selbsthilfe im Umgang mit den äußeren Veränderungen während der Krebstherapie. Professionelle, geschulte Kosmetikexpertinnen zeigen den Krebspatientinnen Schritt für Schritt, wie sie die äußerlichen Folgen der Therapie kaschieren können: von der Reinigung und Pflege der oft sehr empfindlichen Haut, dem Auftragen der Grundierung und natürlichen Nachzeichnen der ausgefallenen Augenbrauen und Wimpern bis hin zum Abdecken von Hautflecken, die aufgrund der Bestrahlung entstanden sind. Darüber hinaus werden die maximal zehn Teilnehmerinnen in dem rund zweistündigen Mitmachprogramm anschaulich zum Thema Tücher und Kopfschmuck beraten.

Alle Patientinnen nehmen aktiv am *look good feel better* Seminar teil, das heißt, sie schminken sich selbst, um ein Gefühl für den Umgang mit den Produkten und deren Anwendung zu gewinnen. Die Kosmetikexpertin hilft ihnen dabei. Dabei geht es nicht um das perfekte Make-up, sondern um ein natürliches und frisches Aussehen für den Alltag und ein Stück Normalität. Die Teilnehmerinnen werden ermutigt, wieder einen Blick in den Spiegel zu werfen und das Erlernte auch im Anschluss an das Seminar umzusetzen. Denn für Krebspatientinnen ist Kosmetik oft viel mehr als nur Make-up – sie kann Therapie und Lebenshilfe sein.

Die Seminare werden von *look good feel better* bundesweit vor Ort in Kooperation mit Kliniken und Krebsberatungsstellen sowie online angeboten.

Die Teilnahme und eine Tasche mit hochwertigen Kosmetikprodukten, die auf die einzelnen Schritte des Programms abgestimmt sind, sind für die Patientinnen kostenfrei. Die Teilnehmerzahl ist auf zehn begrenzt.

**Termine und Anmeldung unter [www.lookgoodfeelbetter.de/seminare](http://www.lookgoodfeelbetter.de/seminare)**

### **Über *look good feel better***

Das internationale Programm *look good feel better* bietet Krebspatientinnen in 27 Ländern Hilfe zur Selbsthilfe im Umgang mit den äußeren Veränderungen während der Therapie. Das Programm ist kostenfrei, produktneutral und nicht medizinisch. Ziel ist es, möglichst vielen krebskranken Menschen während ihrer Therapie Hoffnung und Lebensmut zu schenken und damit die Lebensqualität zu verbessern. Mehr als 180.000 Krebspatient:innen wurde in Deutschland bis heute eine Teilnahme ermöglicht.



look good **feel better**<sup>®</sup> ein Programm der **DKMS** 

---

**Pressekontakt:**

Katrin von Hallwyl

**Telefon:** 0221 940582 - 4512

**E-Mail:** [vonHallwyl\\_extern@dkms.de](mailto:vonHallwyl_extern@dkms.de)

**Website:** [www.lookgoodfeelbetter.de/seminare](http://www.lookgoodfeelbetter.de/seminare)