Look Good Feel Better Patientenprogramm gibt Hilfe zur Selbsthilfe

DKMS bietet kostenfreie Kosmetikseminare für Krebspatientinnen

Köln, Januar 2026. Rund 230.000 Frauen erkranken jährlich in Deutschland an Krebs. Die Therapie ist nicht nur leidvoll und kräftezehrend, sondern sorgt oftmals auch für temporäre Veränderungen des Aussehens. Hautirritationen, Haarausfall oder der Verlust von Wimpern und Augenbrauen beeinträchtigen nicht nur das Wohlbefinden sondern auch das Selbstbewusstsein. Hilfe zur Selbsthilfe erhalten betroffene Frauen und Mädchen in den Look Good Feel Better Kosmetikseminaren der DKMS.

In einem rund 2-stündigen Workshop erlernen die bis zu zehn Teilnehmerinnen von professionellen Kosmetikexpert:innen, wie sie mit den äußeren Veränderungen richtig umgehen und diese optimal kaschieren können. So erhalten sie beispielsweise Tipps zur Reinigung und Pflege der häufig sehr angegriffenen und empfindlichen Haut. Sie erfahren, wie sie Hautflecken abdecken und ihr Gesicht mithilfe von Make-up und Rouge wieder zum Strahlen bringen. Sie üben unter Anleitung der geschulten Kosmetikprofis ihre Augenbrauen nachzuzeichnen, Wimpern anzudeuten und ihren Lippen Farbe zu verleihen. Darüber hinaus erlernen sie verschiedene Tuchbindetechniken. Insgesamt zwölf Pflege- und Kosmetikschritte umfasst das Seminar. Ziel ist es, den Teilnehmerinnen mehr Selbstbewusstsein und Lebensmut zu schenken, um damit ihren Heilungsprozess positiv zu beeinflussen.

Teilnahme online oder live vor Ort möglich

Die Seminare werden sowohl virtuell als auch live vor Ort in Kooperation mit medizinischen Einrichtungen und Krebsberatungsstellen im gesamten Bundesgebiet angeboten. Die Teilnahme ist kostenfrei und ausschließlich Patientinnen, die sich in einer Krebstherapie befinden, vorbehalten. Jede Teilnehmerin erhält eine Tasche mit hochwertigen Kosmetikprodukten, mit denen die verschiedenen Schminkschritte im Seminar geübt und auch anschließend im Alltag umgesetzt werden können. Bei den Produkten handelt es sich ausnahmslos um Spenden unterschiedlicher Kosmetikhersteller. Neben den Kosmetikseminaren für Frauen bietet das Patientenprogramm auch sogenannte „Beauty-Workshops“ an, die sich explizit an junge Krebspatientinnen zwischen 10 und 21 Jahren richten.

30 Jahre Look Good Feel Better in Deutschland

Seit nun mehr 30 Jahren finden unter dem Dach der DKMS die Look Good Feel Better Kosmetikseminare für Krebspatientinnen in Deutschland statt. In dieser Zeit haben knapp 195.000 Patientinnen daran teilgenommen. Aktuell werden an über 70 Standorten jedes Jahr mehr als 320 Vor-Ort-Seminare angeboten. Hinzu kommen etwa 430 virtuelle Online-Seminare. Durchgeführt werden die Seminare von rund 80 geschulten Kosmetikexpert:innen, die ehrenamtlich für die DKMS im Einsatz sind.

Weitere Informationen unter www.lookgoodfeelbetter.de

Über Look Good Feel Better

Das internationale Programm Look Good Feel Better bietet Krebspatientinnen in 27 Ländern Hilfe zur Selbsthilfe im Umgang mit den äußeren Veränderungen während der Therapie. Das Programm ist kostenfrei, produktneutral und nicht medizinisch. Ziel ist es, möglichst vielen krebskranken Menschen während ihrer Therapie Hoffnung und Lebensmut zu schenken und damit die Lebensqualität zu verbessern. In Deutschland ist die DKMS Donor Center gGmbH Lizenznehmer und offizieller Veranstalter der Seminare.

Über die DKMS

Die DKMS ist eine internationale gemeinnützige Organisation, deren Ziel es ist, weltweit so vielen Blutkrebspatient:innen wie möglich eine zweite Lebenschance zu geben. Sie wurde 1991 in Deutschland von Dr. Peter Harf gegründet und sorgt seither dafür, dass immer mehr Patientinnen und Patienten eine lebensrettende Stammzellspende erhalten. In der DKMS sind mehr als 13,5 Millionen potenzielle Spenderinnen und Spender registriert, bis heute hat die Organisation mehr als 140.000 Stammzellspenden vermittelt. Die DKMS ist außer in Deutschland in den USA, Polen, UK, Chile, Indien und Südafrika aktiv.

Durch internationale Projekte und Hilfsprogramme verschafft die DKMS noch mehr Menschen weltweit Zugang zu einer lebensrettenden Therapie. Darüber hinaus engagiert sich die DKMS in den Bereichen Medizin, Wissenschaft und Forschung, um die Heilungschancen von Patient:innen zu verbessern. In ihrem Hochleistungslabor, dem DKMS Life Science Lab, setzt die Organisation weltweit Maßstäbe für die Typisierung potenzieller Stammzellspender:innen, um so das perfekte Match für eine Transplantation zu finden.

Pressekontakt:

Christiane Breuer
Telefon: 0221 940582 -4522
E-Mail: presse-lgfb@dkms.de
www.lookgoodfeelbetter.de